

Formulär – Genomgång inför receptförnyelse av adrenalinpenna**1. Vet du varför du har fått adrenalin ordinerat?**

- ☐ Ja
☐ Nej

Adrenalin är ett livräddande läkemedel som ska ges tidigt vid anafylaxi. Pennan ska alltid tas med.

2. Vet du hur du använder din adrenalinpenna?

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Jag vill gå igenom detta med vårdpersonal

Adrenalin ges i yttre lårets framsida. Instruktioner finns bl a på medicininstruktioner.se. Ge en andra dos efter 5-15 min om symtomen är kvar.

3. Känner du till symtomen på en allergisk reaktion/anafylaxi?

- ☐ Ja
☐ Nej

Både tidiga symtom (klåda, svullnad, oro) och allvarliga symtom (andningspåverkan, blodtrycksfall/svimning, medvetandepåverkan) behöver kännas igen.

4. Vet du vad du ska göra om du misstänker en allergisk reaktion eller anafylaxi (behandlingsplan)?

- ☐ Ja
☐ Nej

Ta adrenalinsprutan så snart du misstänker anafylaxi eller svår allergisk reaktion! Därefter meddela omgivningen, ring 112, kroppsläge (sittande vid andningsbesvär, annars liggande med ben upp), och observeras på sjukhus.

5. Vet du att det är viktigt att tala om för omgivningen om du får symtom?

- ☐ Ja
☐ Nej

Att isolera sig kan försena hjälp. Barn ska öva på att alltid säga till vuxen eller kompis.

6. Känner du till att fysisk ansträngning och kall dryck kan förvärra en pågående anafylaktisk reaktion?

- ☐ Ja
☐ Nej

Dessa faktorer kan påskynda förloppet, särskilt vid födoämnesreaktioner.

7. Vet du vilken effekt adrenalin har och vilka biverkningar som kan uppstå?

- ☐ Ja
☐ Nej

Hjärtklappning, skakningar och oro är vanliga men övergående och ofarliga jämfört med obehandlad anafylaxi.

8. Vet du hur din penna ska förvaras och hur du kontrollerar utgångsdatum?

- ☐ Ja
☐ Nej

Den ska bytas om lösningen är missfärgad eller grumlig, även om datumet inte gått ut. Tänk på värme kan förstöra, t ex handskfacket i en bil på sommaren.

9. Har du ett förvaringsfodral och en plan för att alltid ha pennan tillgänglig?

- ☐ Ja
☐ Nej

Viktigt för säkerheten, särskilt i skola/förskola.

10. Har du tränat med en attrapp eller aktiv penna?

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Jag vill diskutera detta med vårdpersonal

Praktisk träning ökar tryggheten. Träning kan göras med sjukvårdspersonal (i första hand den som förskrivit adrenalinpennan eller i vissa fall på din vårdcentral).

11. Är skola/förskola informerade? Vill du ha annan hjälp med skola/förskola angående anafylaxi?

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Jag vill diskutera detta med vårdpersonal

Personalen behöver veta var pennan finns och hur den används. Allergikonsulent kan ge fördjupad utbildning och stöd, samt hjälpa till med information till skola/förskola.

Har du frågor eller vill du diskutera något av detta med en läkare?

Säg till så hjälper vi dig boka en tid!

Namn:

Personnummer:

Datum: