

Anafylaxi hos vuxna och barn

1. **Larma** personal och ambulans.
2. Kroppsposition beroende på symtom
 - a) respiratoriskt = uppesittande med höjda ben
 - b) kardiovaskulärt = liggande med höjda ben
3. Ge omedelbart **Adrenalin intramuskulärt**
4. Säkerställ fri luftväg
5. Ge **syrgas** 5-10 liter/min på mask.
6. Följ vitalparametrar – AF, sat, puls, blodtryck
7. Sätt grov nål.
8. Ge eventuell ytterligare behandling
 - a) våra cirkulatoriska symtom – ge bolus iv **vätska**
 - b) Vid ronki/väsande andning – ge **bronkvidgare**
 - c) Vid stridor – ge **nebuliserat adrenalin**
9. Om utebliven förbättring inom 5 min, upprepa **adrenalin intramuskulärt**
10. Övervaka och följ upp på akutmottagning.

Akutbehandling

Adrenalin – ge omedelbart som injektion i lårets utsida. Effekt efter 5 minuter, upprepa vid behov med 5–10 minuters intervall.

Första hand – **adrenalinpenna** 150/300/500 µg

- < 20 kg – 150 µg – 1 dos im
- 20-60 kg – 300 µg – 1 dos im
- > 60 kg – 300–500 µg – 1 dos im

Andra hand – lösning **adrenalin** (1 mg/ml)

- Barn – 0,01 ml/kg im (max 0,5 ml/dos)
- Vuxna – 0,3–0,5 ml im

Bronkvidgare – ge bronkvidgare vid andnöd, i första hand som inhalation i spacer, vid svår astma i nebulisator. Upprepa vid behov 1–3 gånger med 10–20 minuters intervall.

Spacer – barn + vuxna

Airomir spray (0,1 mg/dos)

- < 2 år – 4 doser (10 andetag/dos)
- > 2 år + vuxna – 6 doser (5 andetag/dos)

Nebulisator – barn

Ventoline (5 mg/ml)

- < 20 kg – 0,5 ml + 1,5 ml NaCl
- ≥ 20 kg – 1 ml + 1 ml NaCl

Nebulisator – vuxna

Ventoline (5 mg/ml) – 1-2 ml

+ **Atrovent** (0,25 mg/ml) – 2 ml
eller

Sapimol – 2,5 ml

För Maxin – följ tillverkarens instruktioner.

Vätska – ge iv vid allmänpåverkan eller lågt blodtryck

Ringer-acetat eller isoton NaCl (0,9%)

- Bolus 10-20mL/kg till barn under 25 kg (max 500mL/bolus)
- Bolus 500 mL till barn över 25 kg och vuxna

Antihistamin – ge peroralt om patienten kan svälja säkert, effekt efter 30–45 min.

Desloratadin – munsönderfallande tablett (2,5 mg)
eller oral lösning (0,5 mg/ml)

- Barn 0–5 år – 1 tablett eller 5 ml oral lösning
- Barn 6–11 år – 2 tabletter

Desloratadin – tablett (5 mg)

- Barn ≥ 12 år + vuxna – 2 tabletter