

Vaxpropp - Information till sjuksköterska i telefon och hänvisningsråd

Bakgrund

Vax bildas av körtlar i hörselgångens hud och dess uppgift är att mjukgöra huden och transportera ut smuts och död hud ut från örat. Ibland så transporteras inte vaxet ut ur örat som det ska och då kan en vaxpropp bildas.

Symtom

Lockkänsla, fylnadskänsla, klåda, smärta eller hörselnedsättning.

Råd om egenvård i första hand

Patienten informeras om att köpa öronolja receptfritt på apotek och spraya varje kväll i örat i 7-10 dagar. Detta kan lösa upp vaxproppen och då kan den komma ut av sig själv. Bomullspinnar (tops) ska inte användas inne i hörselgången. Detta kan trycka vaxet längre in i hörselgången och bilda en vaxpropp. Petningen kan också öka vaxproduktionen eller skada hörselgångens hud. Om patienten har upprepade vaxproppar kan öronolja sprayas i örat 2-3 gånger i veckan som underhållsbehandling för att förebygga nya vaxproppar. Oljan gör vaxet mjukare och underlättar för vaxet att komma ut ur örat av sig själv.

Även barn med plaströr i trumhinnan eller hörapparatbärare får använda öronolja. Använder man hörapparater kan man spraya in öronoljan till natten när hörapparaten ändå inte ska användas under natten.

OBS! Patienter som plötsligt fått en hörselnedsättning ska undersökas av läkare för att utesluta annan anledning än vaxpropp till hörselnedsättningen.

Spolning

Förväntat öronfriska patienter som inte opererats i trumhinna/mellanöra (till exempel rör) kan få öronen spolade hos distriktssköterska. Patienter med kraftig värk i örat ska dock inte spolas.

Vem ska remitteras till ÖNH-mottagning?

Om primärvårdsläkaren inte lyckas få ut vaxproppen trots upprepade besök med öronoljebehandling emellan försöken.

I stort sett inga patienter bör kallas för regelbunden vaxrengöring inom specialistvården/vårdval. De patienter som kan komma på tal för detta är främst patienter med hörselgångsstenos, syndrom eller tidigare opererade öron.